



## ELISA BOUZAS

Hola, que tal!

Soy la Psic. Elisa Bouzas y me gustaría contarte un poco sobre quién soy.

Estudí Psicología en la Universidad de América Latina, una institución donde tuve la oportunidad de adquirir una sólida formación académica y profesional, durante mi trayectoria como estudiante, descubrí una profunda vocación por el área de la psicoterapia infantil y adolescente, un campo en el que me apasiona trabajar debido a su importancia para el desarrollo integral y el bienestar emocional de los menores.



Mi enfoque principal se centra en la aplicación de técnicas de intervención basadas en el modelo cognitivo-conductual, ya que considero que estas herramientas son fundamentales para abordar de manera efectiva los retos emocionales, conductuales y sociales que enfrentan niños y adolescentes. Colaborando con las familias, brindándoles orientación y herramientas que les permitan apoyar de manera efectiva el desarrollo emocional y conductual de sus hijos.

Además, estoy comprometida con la mejora continua, lo que significa que constantemente busco capacitarme, actualizar mis conocimientos y profundizar en estrategias basadas en evidencia científica, es por ello que cuento con un diplomado en Psicoterapia Infantil por el Instituto de Posgrados Especializados en Psicología, y actualmente soy cursante del diplomado en Terapia Cognitivo Conductual en Niños y Adolescentes, igualmente por el Instituto de Posgrados Especializados en Psicología.

Mi objetivo como psicóloga, es generar un impacto positivo en cada pequeño que acompaño, brindando un espacio seguro y empático donde puedan explorar sus emociones, superar desafíos y construir herramientas que les permitan enfrentar su vida con mayor confianza.

Actualmente me desempeño como psicóloga infantil en el equipo de Psicólogos Clínicos, una institución comprometida con ofrecer atención profesional y personalizada a nuestros pacientes. En este rol, mi principal objetivo es crear y mantener un espacio seguro, cálido y acogedor, donde los niños puedan expresar sus emociones, explorar sus pensamientos y desarrollar habilidades que contribuyan al proceso terapéutico.

Mi trayectoria profesional me ha brindado la oportunidad de adquirir experiencia en diversas áreas de la psicología, lo que me permite abordar de manera integral y especializada las necesidades de mis pacientes. Gracias a esta formación, estoy capacitada para trabajar con una amplia variedad de problemáticas, tanto generales como específicas, incluyendo Trastorno del Espectro Autista (TEA), Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), Fortalecimiento de autoestima, Construcción adecuada de identidad, reconocimiento y expresión emocional, ansiedad, estrés por separación, depresión, trastornos alimentarios, entre otros.



## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

- Licenciada en Psicología, por la Universidad de América Latina (2023). Céd. Pro. 14528487

## **OTROS TÍTULOS**

- Diplomado en Psicoterapia Infantil. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología (Feb-Jul 2024).
- Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual en Niños y Adolescentes. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología. (Cursando)

## **EXPERIENCIA**

- Psicóloga Clínica en Psicólogos Clínicos. Realizando terapia individual en niños y adolescentes, con enfoque basado en lo Cognitivo Conductual (2024). (Activo).