



SERGIO ROSAS-NAVARRO

¡Qué tal!

Soy Sergio Rosas-Navarro, Director General en Psicólogos Clínicos, salud y bienestar y, me gustaría que conozcas más acerca de mí.

Estudí Psicología en la Universidad Veracruzana y durante mi trayecto tuve una fuerte inclinación por el estudio de la conducta humana, desde lo comportamental hasta lo neurocientífico. Fue por ello por lo que tomé la decisión de adentrarme en el Doctorado en Investigaciones Cerebrales dónde comprendí mejor la implicación del cerebro en los trastornos mentales.

Actualmente curso la Maestría en Terapia Cognitivo-Conductual, misma que, me capacitará en su totalidad para intervenir en mis pacientes de manera más eficiente.

Además, cuento con dos diplomados, el primero enfocado en Psicopatologías y Neurociencias, por el Instituto Chiapaneco de Estudios de Posgrado en Psicoterapia y; el segundo en Estrategias de Intervención en Psicoterapia, por el Instituto de Posgrados Especializados en Psicología. Así como, más de 15 cursos enfocados en psicopatología, psicoterapia y neurociencias.

Realice una estancia de Investigación en el Verano de la Ciencia v2014 en la Universidad Autónoma de San Luis Potosí y Movilidad Universitaria de 6 meses en la Universidad Nacional Autónoma de México.

Soy miembro de la Society for Neuroscience y del Consejo Mexicano de Psicología. Ganador del premio a la investigación interdisciplinaria en torno al plan de reestructuración estratégica del CONACYT (2018-2024), con el proyecto “estudio integral del deterioro motor y cognoscitivo en pacientes con ataxia espinocerebelosa tipo 7 (SCA7)”. Cuento con testimonio de desempeño satisfactorio por el Centro Nacional de Evaluación para Educación Superior (CENEVAL) en el desempeño como Psicólogo.

Mi inclinación por la ciencia me ha permitido ser autor y co-autor en 7 publicaciones de artículos originales, de revisión y de divulgación; autor de 2 capítulos de libros y; productor de un cortometraje.

He sido ponente en el Seminario internacional sobre Comportamiento y sus Aplicaciones (2014 y 2017); Profesor de diplomados en el Instituto de Posgrados Especializados en Psicología (IPEPSIC), en la Universidad de América Latina (UDAL) campus Xalapa y en la Escuela Preparatoria Gestalt de Diseño.

Mi práctica profesional me ha permitido desarrollarme en distintas áreas, tanto generales como específicas. Es decir, puedo ayudar a mis pacientes a superar algún obstáculo en su vida relacionado a su estado de ánimo, pareja, toma de decisiones, relaciones sociales. Así como, en temas específicos como: Trastornos depresivos, Trastornos de ansiedad, Trastornos bipolares, Trastorno obsesivo compulsivo y, Trastorno de estrés postraumático, entre otros.





FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Maestría** en Terapia Cognitivo-Conductual, por el Centro de Terapia Cognitiva. En curso (2025).
- **Doctorado** en Investigaciones Cerebrales, por la Universidad Veracruzana (2024). Céd. Prof. 15668418
- **Licenciatura** en Psicología, por la Universidad Veracruzana (2016). Céd. Prof. 10460750

OTROS TÍTULOS

- **Diplomado.** Psicopatologías y Neurociencias. Instituto Chiapaneco de Estudios de Posgrado en Psicoterapia (2016).
- **Diplomado.** Estrategias de Intervención en Psicoterapia. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología (2016).

EXPERIENCIA

- **Profesor** del curso Neurobiología de los Trastornos Mentales por Psicólogos Clínicos, Salud y Bienestar. (2026).
- **Profesor** de diplomados en el Instituto de Posgrados Especializados en Psicología (IPEPSIC). Impartiendo clases en los módulos de diplomados diversos (2021-2025).
- **Profesor** en Universidad de América Latina (UDAL) campus Xalapa. Brindando clases de Metodología de la investigación, Neuropsicología, Psicopatologías y Psicofarmacología (2020-2021). (Inactivo).
- **Profesor** en Escuela Gestalt de Diseño. Durante 15 meses. Brindando clases de Orientación Educativa, Orientación Vocacional y Psicología (2019-2021). (Inactivo).
- **Director General y Psicólogo Clínico** en Psicólogos Clínicos. Realizando Terapia Individual en adultos, con enfoque basado en Neurociencias (2018). (**Activo**).

ACTUALIZACIÓN

- **Curso virtual.** Análisis funcional de la conducta humana en psicoterapia. PSYCOLÓGICAmente. Noviembre (2023).
- **Curso virtual.** Terapia de Aceptación y Compromiso. PSYCOLÓGICAmente. Diciembre (2022).
- **Curso virtual.** Terapia Dialéctica Conductual PSYCOLÓGICAmente. Diciembre (2022).
- **Curso virtual.** Psicología de las adicciones. Asociación para la educación de los profesionales de la salud, A.C. Febrero (2022).
- **Curso virtual.** Prevención del suicidio. Centro de investigación social y atención psicopedagógica A.C. Febrero (2022).
- **Curso virtual.** Plan de ventas en los servicios de salud. Asociación para la educación de los profesionales de la salud, A.C. Febrero (2022).
- **Curso virtual.** Terapia Cognitivo Conductual. Asociación para la educación de los profesionales de la salud, A.C. Marzo (2021).
- **Curso presencial.** 1er curso teórico para el cuidado y uso de animales de laboratorio. Centro de Investigaciones Cerebrales, Universidad Veracruzana. Febrero (2020).
- **Curso presencial.** Técnicas de Biología Molecular. Centro de Investigaciones Cerebrales, Universidad Veracruzana. Febrero (2019).



- **Curso virtual.** Exploración Neurológica. Sociedad Medico Quirúrgica del Hospital Juárez de México A.C. Octubre (2017).
- **Curso presencial.** Técnicas para el Estudio de las Neurociencias. Centro de Investigaciones Cerebrales, Universidad Veracruzana. Junio (2017).
- **Curso presencial.** Metodología y análisis de microarreglos. Universidad Veracruzana. Mayo (2017).
- **Curso virtual.** Neurociencias con enfoque clínico: Neuroanatomía I. Universidad de Guadalajara. Abril (2017).
- **Curso virtual.** Estadística Aplicada a la Investigación. Universidad de Celaya. Mayo (2016).

CONGRESOS

- **Ponente.** 2do Encuentro Interdisciplinario UDAL 2025. 11, 12, 13, 14 de noviembre de 2025.
- **Asistente.** Simposio internacional de Neurootología: Evolución, etología y neurociencias. 3 y 4 de noviembre de 2025.
- **Asistente.** 48th Society For Neuroscience Congress. 3, 4, 5, 6 y 7 de noviembre de 2018.
- **Asistente.** Congreso Nacional de Ciencias Fisiológicas. 12, 13, 14, 15 y 16 de agosto de 2018.
- **Ponente.** VI Seminario internacional sobre Comportamiento y sus Aplicaciones. 14,15 y 16 de noviembre de 2017.
- **Asistente.** Simposio Motivación y Recompensa en la conducta sexual y maternal. 27 de octubre de 2019.
- **Ponente.** V Seminario Internacional sobre Comportamiento y Aplicaciones. 11, 12 y 13 de noviembre de 2015.
- **Asistente.** XXII Congreso Mexicano de Psicología. 15, 16 y 17 de octubre de 2014.

PRODUCCIÓN Y DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

ARTÍCULOS

- **Rosas-Navarro, S;** López-Meraz, ML; Morgado-Valle, C; Beltrán-Parrazal, L. Rehabilitación física en ataxias espino-cerebelosas por poliglutaminas: una revisión sistemática. Ciencia Latina. 2025.
- **Rosas-Navarro, S;** Lobato-Contreras, F. I.; Garay-López, V. D.; Andrade-Villa, Y. A.; Pérez-Vázquez, J. D.; Jiménez-Hernández, J. C.; Vázquez-González, V. A. Toc Toc ¿Quién es? Historia de obsesiones y compulsiones. Veracruzentials. 2022.
- Garay-López, V. D.; Andrade-Villa, Y. A.; Pérez-Vázquez, J. D.; Jiménez-Hernández, J. C.; Vázquez-González, V. A.; Vega-Monsivais, E. A.; Lobato-Contreras, F. I.; **Rosas-Navarro, S.** Conductas Suicidas y depresión. Veracruzentials. 2022.
- **Rosas-Navarro, S;** Ortiz-Sulviran, M.; Andrade-Villa, Y. A.; Garay-López, V. D.; Pérez-Márquez, V; Pérez-Vázquez, J. D.; Vega-Monsivais, E. A. Depresión mayor, ansiedad generalizada y estrés postraumático en pacientes recuperados de SARS-CoV-2: una población mexicana. Int. J. Adv. Multidiscip. Res. 2021.
- Vega-Monsivais, E.A.; Ortiz-Sulviran, M; Andrade-Villa, Y. A.; Pérez-Márquez, V.; Garay-López, V. D.; Contreras-Nava, H. N.; **Rosas-Navarro, S.** Calidad y estado emocional en pacientes recuperados por SARS-CoV-2. Int. J. Adv. Multidiscip. Res. 2021.
- Macías-Carballo, M.; **Rosas-Navarro, S.;** López-Meraz, M-L.; Beltran-Parrazal, L.; Morgado-Valle, C. Anxiolytic effect of chronic intake of supplemental magnesium chloride in rat. Behavioural Brain Research. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.bbr.2021.113460>. 2021.
- **Rosas, S.;** Cheverría, S.; Landeros, M.; Ojeda, S G. Competencias Directivas en Enfermería. Inducción a la ciencia, la tecnología y la innovación en la UASLP.2044-2050. 2015.



CAPÍTULOS DE LIBROS

- **Rosas-Navarro, S.** Atención Integral para el Adulto Mayor con Deterioro Cognitivo Leve: un enfoque multidisciplinario enfocado en la persona. 2025. Capítulo 5. 97-122.
- **Rosas-Navarro, S.** Animalogos, los animales desde una perspectiva integradora de la biología y la cultura. Universidad Veracruzana. 2021. Capítulo 8. 63-67.

CORTOMETRAJES

- Lobato-Contreras, F.I.; **Rosas-Navarro, S.** Con ojos de Ataxia. Cortometraje de Divulgación. Instituto Mexicano de Cinematografía. 2019.

ASOCIACIONES

- Miembro de Society for Neuroscience.
- Miembro del Consejo Mexicano de Psicología.

ESTANCIAS

- Verano de la Ciencia en la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. (2014).
- Movilidad Universitaria en la Universidad Nacional Autónoma de México. (2014).

DISTINCIONES

- Premio a la investigación interdisciplinaria en torno al Plan de reestructuración estratégica del CONACYT (2018-2024).
- Testimonio de Desempeño Satisfactorio por el Centro Nacional de Evaluación para Educación Superior. En el desempeño como Psicólogo (2016).