



Oscar Días Díaz

Soy egresado de Psicología por la Universidad Veracruzana y actualmente me encuentro en formación terapéutica desde el enfoque cognitivo-conductual. Estoy iniciando mi práctica clínica, donde he comenzado a atender pacientes y a desarrollar experiencia en el acompañamiento psicológico.

Obtuve un testimonio de desempeño satisfactorio por el Centro Nacional de Evaluación para la Educación Superior (Ceneval), como parte de mi proceso de egreso profesional.



He cursado diplomados enfocados en el área psicológica y psicoterapéutica en el Instituto de Posgrados Especializados en Psicología, incluyendo formación en inteligencia emocional y terapia cognitivo-conductual.

Actualmente continúo mi formación con el diplomado en Psicología Clínica y Psicoterapia, con énfasis en psicopatología y el ejercicio ético de la profesión.

He asistido durante tres años al Congreso del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología (Mérida 2023, Guadalajara 2024 y Puebla 2025), como parte de mi interés por mantenerme actualizado.

En el área organizacional, obtuve dos reconocimientos: uno por participar en el análisis de cultura organizacional de la Comisión Municipal de Agua Potable y Saneamiento de Xalapa, y otro en Grupo Barradas Refrigeración, por realizar actividades de reclutamiento y selección de personal durante mi servicio social en Talento Humano.



FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciatura** en Psicología por la Universidad Veracruzana (2022). Céd. Prof. 15565691.

OTROS TÍTULOS

- **Diplomado.** Psicología Clínica y Psicoterapia. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología (en curso).
- **Diplomado.** Psicología Clínica y Psicoterapia. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología, (2025).
- **Diplomado.** Inteligencia Emocional. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología (2025).
- **Diplomado.** Psicoterapia Cognitivo Conductual. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología (2025).

EXPERIENCIA

- **Psicólogo Clínico** en Psicólogos Clínicos, Salud y Bienestar. Realizando terapia individual en adolescentes y adultos, con enfoque basado en Neurociencias (2026). (Activo).

ACTUALIZACIÓN

- **Curso general virtual.** Cutting y Autolesiones en adolescentes. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología. Septiembre (2024).

CONGRESOS

- Congreso Nacional de Psicología CNEIP: Ejes de la psicología aplicada. 22, 23 y 24 de marzo de 2023. Mérida, Yucatán.
- Congreso Nacional de Psicología CNEIP: La Psicología, una ciencia al servicio de la sociedad. 24, 25 y 26 de abril de 2024. Guadalajara, Jalisco.
- Congreso Nacional de Psicología CNEIP: Compromiso y responsabilidad de la psicología en la transformación social. Puebla, Puebla. 2, 3 y 4 de abril de 2025.

DISTINCIONES

- Testimonio de Desempeño Satisfactorio por el Centro Nacional de Evaluación para Educación Superior. En el desempeño como Psicólogo (2026).