



MÓNICA BERENICE LÓPEZ ZAMORANO

¡Hola!

Soy Mónica Berenice López Zamorano, psicóloga clínica con una profunda vocación por el acompañamiento terapéutico centrado en la persona.

Mi formación en Psicología por la Universidad Veracruzana, complementada con una licenciatura en Administración, me ha permitido integrar una visión amplia del bienestar, considerando tanto los aspectos emocionales como los contextuales de la vida de cada individuo.



Me especializo en el trabajo en adultos, abordando problemáticas como trastornos del estado ánimo, rupturas familiares o de pareja, afectaciones psicosomáticas, procesos de enfermedad física, duelo y situaciones de violencia. Actualmente curso el diplomado en Tanatología y Alteraciones Psicosomáticas, y he profundizado en enfoques como la Terapia Cognitivo-Conductual y la Terapia de Aceptación y Compromiso.

He tenido la oportunidad de colaborar tanto en espacios clínicos privados como en hospitales de alta especialidad, donde desarrollé habilidades en intervención en crisis, psicoeducación y uso de herramientas clinimétricas.

Creo en el poder del vínculo terapéutico como motor de cambio. Acompañar desde la comprensión, la técnica y el respeto es, para mí, el núcleo de una práctica psicológica eficaz y humana.



FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciado en Psicología, por la Universidad Veracruzana (2023). Céd. Prof. 112421534
- Licenciado en Administración, por la Universidad Veracruzana (2016). Céd. Prof. 11170648

OTROS TITULOS

- Diplomado. Tanatología. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología. Septiembre (en curso).
- Diplomado. Alteraciones psicosomáticas. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología. Septiembre (en curso).
- Diplomado. Psicología Clínica y psicoterapia. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología. Septiembre (2023).
- Diplomado. Estrategias de intervención en psicoterapia. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología. Septiembre (2022).

EXPERIENCIA

- Psicóloga Clínica en Psicólogos Clínicos. Realizando terapia individual en adolescentes y adultos, con enfoque basado en Neurociencias (2025). (Activa).
- Psicoterapeuta independiente. Desempeñando actividades de atención psicológica en línea a adolescentes y adultos con trastornos adaptativos, anímicos, genérico-sexuales, procesos de enfermedad física, entre otros. Empleando Terapia Cognitivo Conductual y, Terapia de Aceptación y Compromiso (2024).
- Pasante de psicología en el Hospital Regional de Alta Especialidad de Veracruz. Desempeñando actividad de apoyo psicológico bajo supervisión a pacientes ambulatorios y hospitalizados en diversos servicios del hospital, como medicina interna, unidad de cuidados intensivos, nefrología pediátrica y consulta externa. Atención a posibles víctimas de violencia, dentro del módulo especializado de la Norma 046. Integración de expediente clínico, uso de pruebas clinimétricas y herramientas de detección de violencia, peligrosidad y riesgo. Manejo de TCC y empleo de recursos como tanatología, logoterapia, psicoeducación, solución de problemas e intervención en crisis (2023).

ACTUALIZACIÓN

- Curso virtual. Terapia de Aceptación y Compromiso. PSYCOLógicamente. (2025) (en curso).
- Curso virtual. Análisis Funcional de la Conducta. PSYCOLógicamente. (2025) (en curso).