



RODRIGO MIGUEL CABRERA

¡Hola, mucho gusto!

Mi nombre es Rodrigo Miguel Cabrera y me gustaría que conozcas un poco más acerca de mi trayectoria profesional. Mi formación e intereses están orientados hacia la psicología clínica y la psicoterapia cognitivo-conductual. A lo largo de mi desarrollo académico, he cultivado una profunda pasión por la psicoterapia y la investigación, particularmente en áreas como las neurociencias, la psicología cognitiva y la psicología social, integrando estos conocimientos en un enfoque profesional basado en evidencia.

Cursé la licenciatura en Psicología en la Universidad Veracruzana, donde adquirí experiencia en los ámbitos de la psicología clínica y de la salud. Asimismo, realicé mi servicio social en el Instituto de Investigaciones Psicológicas, participando en actividades de investigación que fortalecieron mi capacidad y consolidaron en un enfoque científico en la intervención clínica.

Cuento con un diplomado en psicoterapia cognitivo-conductual, cursado en el Instituto de Posgrados Especializados en Psicología, y he participado como voluntario en programas de la Unidad de Servicios Psicológicos en Salud de la Facultad de Psicología de la Universidad Veracruzana, lo que me ha permitido enriquecer mi experiencia y práctica en la atención psicológica.

Me encuentro comprometido con el desarrollo continuo de mis habilidades profesionales, con el objetivo de brindar un servicio ético, empático y fundamentado en evidencia científica. Busco acompañar a mis consultantes en el afrontamiento y superación de dificultades relacionadas con patrones de pensamiento, estado de ánimo, toma de decisiones y experiencias adversas.

Considero que la atención psicológica es un proceso colaborativo y profundamente humano; por ello, mantengo una actitud de apertura, respeto y compromiso en cada intervención, orientada al bienestar integral de las personas.





FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciado en Psicología, por la Universidad Veracruzana (2026). Céd. Prof. 15659121

OTROS TITULOS

- Diplomado. Psicoterapia cognitivo conductual. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología (2025).

EXPERIENCIA

- Psicólogo Clínico en Psicólogos Clínicos. Realizando Terapia Individual en adolescentes y adultos, con enfoque basado en Terapia Cognitivo-Conductual y Neurociencias (2026). (Activo).
- Servicio social en el Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIP). (2025).
- Prácticas en aplicación de pruebas en el Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS). (2025).

ACTUALIZACIÓN

- Curso. Neurobiología de los trastornos mentales. Psicólogos clínicos (2026).
- Curso. TDAH en adultos. NeuroClass (2026). (en curso).
- Curso. TDAH adultos: Abordaje e intervención. NeuroClass (2026). (en curso).

TALLERES Y PONENCIAS IMPARTIDOS

- Foro. Salud Mental en los Estudiantes de la Facultad de Biología, Unidad de Servicios Psicológicos en Salud de la Facultad de Psicología de la Universidad Veracruzana. (2024).
- Ponente en primer encuentro estudiantil de investigación 2024 con la ponencia, "El papel de las distorsiones cognitivas en relación con el autoconcepto y autoestima sobre la calidad de las relaciones de pareja, comparativa entre adultos jóvenes universitarios y adultos en México". Universidad Veracruzana. (2024).

DISTINCIONES

- Nota laudatoria en presentación de caso clínico en el Diplomado de Psicoterapia Cognitiva-Conductual. Instituto de posgrados especializados en psicología (2025).