



## ANDREA MONSERRAT SALAZAR CÁRDENAS

Hola, soy Andrea Monserrat Salazar, es un gusto que te encuentres hoy aquí. Me gustaría contarte un poco acerca de mí.

Estudie la licenciatura en Psicología en la Universidad Veracruzana, una de las 10 mejores universidades del País de acuerdo con un ranking realizado por Reader's Digest México, una empresa privada, y también en una evaluación realizada por la plataforma International Colleges & Universities.

Dentro de esta Institución tuve la oportunidad de, no solo disfrutar el proceso de mi trayecto estudiantil, sino también de las diversas actividades y oportunidades interdisciplinarias que ofrece, lo que me permitió adquirir conocimientos y habilidades de otras áreas.



Durante mi trayectoria estudiantil desarrollé interés por cada uno de los ámbitos en los que se puede aplicar la psicología, sin embargo, tuve mayor inclinación por averiguar ¿Qué tanto influían factores externos en cada persona? Y por ello me he desempeñado en actividades sociales dentro de dependencias gubernamentales, organizacionales y educativas en el sector privado, de salud y clínica de manera particular; mismas que me han permitido descubrir, aprender y ayudar a cada una de las personas con las que he tenido participación.

A partir de las experiencias he desarrollado diversas capacidades que me permiten hoy, ofrecerles desde acompañamiento o cuidado a un infante o adulto mayor, programas enfocados a las necesidades de alguna comunidad, talleres, ponencias, conversatorios, psicoterapia para ayudar a mis pacientes a superar algún obstáculo relacionado con la vida cotidiana y su estado de ánimo hasta atender temas específicos como Trastorno depresivo, Trastornos de ansiedad, etc.

Desde el momento que ingresé a la licenciatura supe que mi principal objetivo era el poder generar un cambio, en mí, en ti y en nuestra sociedad. Es por eso que, hoy por hoy me encuentro dentro de este equipo de psicólogos clínicos, con el fin de poder brindar atención de calidad centrada en cada uno de ustedes y sus necesidades, buscando siempre su bienestar integral.



## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

- Licenciado en Psicología, por la Universidad Veracruzana (2019). Céd. Prof. 112421534

## **OTROS TITULOS**

- Diplomado. Psicología clínica y Psicoterapia. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología. Septiembre (2024).
- Diplomado. Psicogerontología. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología. Septiembre (2022).

## **EXPERIENCIA**

- Psicóloga Clínica en Psicólogos Clínicos. Realizando terapia individual en adolescentes y adultos, con enfoque basado en Neurociencias (2025). (Activa).
- Gerente de unidad en Pizzería la Bodeguita. Desempeñando actividades de Administración y supervisión de sucursal Miguel Alemán/Olmo. (2024)
- Responsable de atención en Secretaría del bienestar CNBBJ. Desempeñando actividades de Responsable en operativos de entrega, conocimiento territorial de la Región, atención ciudadana, formalización de contratos bancarios, elaboración de oficios y fichas informativas. Selección, gestión y capacitación del personal. Encargada del programa Jóvenes Construyendo el Futuro en región Xalapa (22 municipios) Logística y coordinación de Programa Construcción de la paz. Logística, ejecución y captura en Plan Nacional de vacunación COVID-19. (2022)
- Aprendiz en el programa jóvenes construyendo el futuro. Secretaría del bienestar. Desempeñando actividades como Realizar formatos para incorporación u otros trámites a los Programas sociales, logística en operativos de entrega de apoyos, captura y organización de documentos, y atención y orientación ciudadana. (2020).
- Asistente en casa de día “todos vamos para allá”. Planeación y ejecución de talleres en estimulación cognitiva, sesiones grupales, ponente de charlas informativas sobre salud mental y difusión del sitio. (2019).

## **ACTUALIZACIÓN**

- Curso virtual. Terapia de Aceptación y Compromiso. PSYCOLógicamente. (2025) (en curso).
- Curso virtual. Terapia Cognitivo-Conductual. PSYCOLógicamente. (2025) (en curso).
- Curso. Promoción de la Salud en Mujeres Adultas Mayores. Instituto Nacional de Geriatría. Marzo (2019)
- Curso. Lengua de Señas Mexicanas. Empresa SOOY La Voz para tus Manos. Mayo (2019)