



Xochilt Carmen Domínguez González

Me presento, soy la psicóloga X. Carmen Domínguez G., y en este espacio me gustaría compartirte un poco más sobre mi formación y mi manera de ejercer la psicoterapia.

Soy egresada de la Licenciatura en Psicología por la Universidad Veracruzana. Durante mi formación académica tuve la oportunidad de realizar una movilidad estudiantil en la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, en la ciudad de Morelia, Michoacán, experiencia que enriqueció de manera significativa tanto mi desarrollo personal como profesional, ampliando mi visión sobre el ejercicio clínico y la intervención psicológica en distintos contextos.



A partir de este recorrido, reafirmé mi vocación por la psicología clínica y la psicoterapia, comprendiendo la relevancia que tiene la salud mental en cada dimensión de la vida humana: emocional, social, laboral y relacional. Esta mirada integral también me llevó a incursionar en el ámbito organizacional, donde trabajé en el análisis de dinámicas laborales, bienestar psicológico y prevención de la violencia en el trabajo, participando en campañas de concientización sobre el mobbing y la salud emocional en el campo laboral.

Formé parte de un corporativo privado durante cuatro años, etapa en la que fortalecí habilidades interpersonales, además de colaborar en la impartición de cursos y talleres dirigidos a adultos y jóvenes adultos en temas como inteligencia emocional, comunicación efectiva, manejo del tiempo, liderazgo y desarrollo de habilidades socioemocionales, siempre desde una perspectiva preventiva y de promoción del bienestar psicológico.

Me caracterizo por ser una profesional comprometida y responsable. Creo firmemente en la importancia de ejercer la psicoterapia desde una postura ética, científica y humana. Actualmente, mi práctica profesional se centra en la Terapia Cognitivo-Conductual, enfoque desde el cual busco ofrecer un espacio terapéutico seguro, empático y respetuoso, donde puedas sentirte escuchado(a), comprendido(a) y acompañado(a). Mi objetivo es ayudarte a desarrollar herramientas que fortalezcan tu autonomía emocional, favorezcan el afrontamiento saludable de las dificultades y promuevan cambios significativos en tu bienestar psicológico.

Mi propósito es acompañarte en un proceso terapéutico que te permita reconectar contigo, fortalecer tu equilibrio emocional y construir una vida más plena y congruente con tus valores y necesidades. Si estás considerando iniciar un proceso psicoterapéutico, será un gusto conocerte y caminar contigo en este camino de crecimiento personal y cuidado de tu salud mental.



FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciatura** en Psicología por la Universidad Veracruzana (2022). Céd. Prof. 14112491

OTROS TÍTULOS

- **Diplomado.** Psicología Clínica y Psicoterapia. Instituto de Posgrados Especializados en Psicología, (2024-2025).

EXPERIENCIA

- **Psicóloga Clínica** en Psicólogos Clínicos, Salud y Bienestar. Realizando terapia individual en adolescentes y adultos, con enfoque basado en Neurociencias (2026). (Activa).
- **Psicóloga** en práctica privada acompañando a adultos con enfoque en Terapia Cognitivo-Conductual de manera presencial y virtual. (2025) (Activa).
- **Gerente de Recursos Humanos.** Seguimiento y administración de labores propias del área de RH, impartición de cursos-talleres de habilidades blandas para el personal, así como la aplicación de diferentes pruebas psicométricas para el proceso de selección y contratación en Corporativo NALVE. (2022-2026).
- **Profesora** de materias diversas en Psicología y Trabajo Social, tales como: Estadística aplicada a la psicología, Desarrollo Humano, entre otras, en el Instituto Tecnológico Milenium (2021) (Inactiva).
- **Auxiliar de Recursos Humanos,** aplicando pruebas psicométricas, seguimiento a comunicación interna en Bola de Oro. (2020-2021) (Inactiva).